

Karate WKF - Østlandscup 3/2016 - ØST - 2016-09-24

	Tatami 1	Tatami 2
10:00	<u>Kata Kvinner Yngre Barn 7-10 år (4)</u> 10:00 - 10:15 (00:15)	<u>Kata Menn Yngre Barn 7-10 år (2)</u>
10:05		<u>Kata Menn Eldre Barn 11 år (3)</u> 10:05 - 10:15 (00:10)
10:10		
10:15	<u>Kata Menn Kadett/Junior +14 år (6)</u> 10:15 - 10:50 (00:35)	<u>Kata Menn Ungdom 12-13 år (4)</u> 10:15 - 10:30 (00:15)
10:20		<u>Kata Kvinner Kadett 14-15 år (5)</u> 10:30 - 11:00 (00:30)
10:25		
10:30		
10:35		
10:40		
10:45	<u>Kata Kvinner Junior/Senior +16 år (3)</u> 10:50 - 11:00 (00:10)	
10:50		
10:55	<u>Kumite Kvinner Yngre Barn 7-10 år (3)</u> 11:00 - 11:10 (00:10)	<u>Kumite Menn Yngre Barn 7-10 år (11)</u> 11:00 - 11:40 (00:40)
11:00	<u>Kumite Kvinner Yngre Barn 7-10 år Rekrutt (4)</u> 11:10 - 11:20 (00:10)	
11:05		
11:10	<u>Kumite Kvinner Eldre Barn 11 år (4)</u> 11:20 - 11:35 (00:15)	
11:15		
11:20	<u>Kumite Menn Eldre Barn 11 år (9)</u> 11:35 - 12:25 (00:50)	<u>Kumite Menn Eldre Barn 11 år Rekrutt (2)</u>
11:25		<u>Kumite Menn Yngre Barn 7-10 år Rekrutt (11)</u> 11:45 - 12:25 (00:40)
11:30		
11:35		
11:40		
11:45		
11:50		
11:55		
12:00	Pause 12:25 - 13:00 (00:35)	
12:05		
12:10		
12:15		
12:20		
12:25		
12:30		
12:35	Pause 12:25 - 13:00 (00:35)	
12:40		
12:45		
12:50		
12:55		
13:00		<u>Kumite Kvinner Ungdom 12-13 år Åpen Rekrutt (3)</u> 13:00 - 13:10 (00:10)
13:05	<u>Kumite Kvinner Ungdom 12-13 år +40kg (8)</u> 13:00 - 13:45 (00:45)	<u>Kumite Menn Ungdom 12-13 år -45kg (13)</u> 13:10 - 14:30 (01:20)
13:10		
13:15		
13:20		
13:25		
13:30	<u>Kumite Menn Ungdom 12-13 år +45kg (5)</u> 13:45 - 14:15 (00:30)	<u>Kumite Kvinner Junior 16-17 år +55kg (6)</u> 14:30 - 15:05 (00:35)
13:35		
13:40		
13:45		
13:50		
13:55	<u>Kumite Kvinner Kadett 14-15 år +45kg (10)</u> 14:15 - 15:20 (01:05)	<u>Kumite Menn Kadett 14-15 år -50kg (4)</u> 15:05 - 15:20 (00:15)
14:00		
14:05		
14:10		
14:15		
14:20		<u>Kumite Menn Kadett 14-15 år +50kg (4)</u> 15:20 - 15:35 (00:15)
14:25		
14:30	<u>Kumite Menn Junior 16-17 år +65kg (4)</u> 15:35 - 15:50 (00:15)	<u>Kumite Menn Kadett 14-15 år Åpen Rekrutt (3)</u> 15:35 - 15:45 (00:10)
14:35		<u>Kumite Kvinner Senior Åpen (2)</u>
14:40		<u>Kumite Menn Senior +18 år -65kg (2)</u>
14:45		
14:50		
14:55	<u>Kumite Menn Junior 16-17 år -65kg (2)</u>	
15:00	<u>Kumite Menn Junior 16-17 år Åpen Rekrutt (2)</u>	
15:05		
15:10		
15:15		
15:20	<u>Kumite Lag Kvinner Ungdom/Kadett/Junior 12-17 år (2)</u> 15:20 - 15:35 (00:15)	
15:25		
15:30		
15:35		
15:40		
15:45		
15:50		
15:55		